



*Seminario de introducción al*

# **ARTE TERAPIA**

**ÉNFASIS EN AUTOCONOCIMIENTO Y BIENESTAR**

*Zapopan, Jalisco*  
*3 al 7 de agosto 2026*





## **ORIENTADO A:**

Psicólogos, artistas, diseñadores gráficos, educadores, promotores culturales, estudiantes de dichas carreras y afines, terapeutas holísticos; profesionales que acompañan a grupos y desean promover el bienestar y desarrollo personal a través de recursos creativos.

*No se requieren conocimientos previos artísticos.*





## **FECHAS, HORARIO Y SEDE**

Clases 100% presenciales

**Del lunes 3 al viernes 7 de agosto**

**10:00 am a 3:00 pm.**

**Espacio Creativo MarianArte.**

Zapopan, Jal.







# OBJETIVO

Brindar a los participantes herramientas teórico- prácticas fundamentadas en el Arte Terapia, que les sean de utilidad para promover el bienestar, procesos de autoconocimiento y desarrollo personal en los espacios donde se desempeñan profesionalmente.





# TEMARIO.

- Antecedentes, historia y fundamentos del Arte terapia.
- Conceptualización de Arte Terapia
- Ámbitos de acción del Arte Terapia
- Rol y habilidades de la persona facilitadora.
- Estructura de una sesión arteterapéutica.
- Expresión y creatividad a través del arte.
- Emociones a través de distintos medios plásticos (dibujo, pintura, modelado, escultura con materiales reutilizables y de la naturaleza).
- Resignificar y transformar.
- Relación intrapersonal y relaciones interpersonales a través del títere.
- Redescubrirse a través de la máscara.
- Conexión grupal y autoestima a través de la pintura corporal.
- Arte terapia intermodal.



Arte Terapia





# FACILITADORA

Mariana Montiel Ral.

Psicóloga, Especialista en Arte Terapia (UNA, Argentina) y Maestra en Enseñanza de las artes.

Dirige Arte Terapia México desde el 2014.

Ha creado y facilitado talleres para niños, adultos y adultos mayores. Atiende en consulta privada individual. Coordina diplomados en modalidades online y semipresencial. Trabajó como docente a nivel universitario, como profesora de artes a nivel primaria y arteterapeuta en un centro de autismo.

Ha participado como tallerista en congresos internacionales (España, Argentina, Perú y México).





## INVERSIÓN POR PERSONA

Cuota regular \$8,900 mx.

### **Cuotas con descuento**

\$6,900 mx. (si apartas lugar antes del 3 de julio)

\$7,900 mx. (si apartas lugar antes del 15 de julio)

**Incluye:** *Constancia con valor curricular (50 horas), bibliografía digital, coffee break, materiales que usaremos en las clases y kit de bienvenida.*

\*Apartas tu lugar transfiriendo o depositando \$1900 y liquidas el resto el 3 de agosto o puedes solicitar un plan de pagos mensual o quincenal.

\*Impuestos no incluidos, si requiere factura deberá comunicarlo anticipadamente para hacer el ajuste.



# VENTAJAS DE CAPACITARTE CON ARTE TERAPIA MÉXICO

1. Grupos reducidos que garantizan atención personalizada.
2. Facilitadora capacitada en Arte Terapia y procesos de enseñanza- aprendizaje.
3. Tu aprendizaje será significativo, gracias a la integración de teoría y ejercicios prácticos.
4. Formas parte de nuestra red de profesionales y podrás adquirir grandes beneficios.
5. Recibes amplia bibliografía y constancia con valor curricular.





## NUESTRA SEDE

Espacio Creativo MarianArte.

Jardines de San Ignacio, Zapopan, Jal.

Nos ubicamos muy cerca del Colegio Salesiano Chapalita. Otros puntos de referencia son: La glorieta Chapalita, La Antigua Chapalita, Walmart de Av. Niño Obrero, La Gran plaza.

\*Si quieres venir a conocer nuestra sede es necesario que reserves una cita por WhatsApp 33 23 43 41 35. Atendemos exclusivamente con previa cita.



## CONTACTO:



**arteterapiamexico.com**



**@arte.terapia.mexico**



**Proyecto Arte Terapia México**



**@arte.terapia.mexico**



**33 23 43 41 35**

