



# Diplomado Arte Terapia: Una mirada integradora

Modalidad semipresencial  
Zapopan, Jalisco.  
Enero- octubre 2026







## Orientado a:

Profesionales y estudiantes ( a partir de sexto semestre) de las áreas salud, educación y artes: psicólogos, docentes, educadores artísticos, gestores culturales, terapeutas ocupacionales y de lenguaje, enfermeros, psicopedagogos, artistas, diseñadores gráficos, médicos y carreras afines.  
*No se requiere experiencia previa artística.*

## Objetivo general:

Facilitar a lxs participantes herramientas teórico-prácticas fundamentadas en el Arte Terapia multidisciplinar, que les sean de utilidad para la intervención profesional en sus áreas de acción (educativa, clínica y de la salud, organizacional, comunitaria y social).







## Módulos, fechas y modalidad.

1. Propedéutico: Psicología, arte y lo terapéutico del arte.

*PRESENCIAL - Sábado 24 de enero 9: 30 am- 5: 00 pm*

*PRESENCIAL - Domingo 25 de enero 9:30am - 8: 00pm*

2. Antecedentes, Historia y fundamentos del Arte Terapia.

*ZOOM- Sábado 21 febrero 10:00 am a 2:00 pm*

*PRESENCIAL- Domingo 22 de febrero 9:30am a 8:00 pm*

3. Cualidades de los materiales plásticos para el uso terapéutico.

*ZOOM- Sábado 28 marzo 10:00 am a 2:00 pm*

*PRESENCIAL- Domingo 29 de marzo 9: 30am a 8 pm*

4. Arte Terapia acompañamiento a niñxs y adolescentes

*ZOOM - Sábado 25 abril 10:00 am a 2:00 pm*

*PRESENCIAL- Domingo 26 de abril 9:30am a 8:00 pm*

5. Arte Terapia intervención con adultxs.

*ZOOM - Sábado 30 mayo 10:00 am a 2:00pm.*

*PRESENCIAL - Domingo 31 mayo 9:30am a 8:00 pm*







6. Cuerpo consciente I. Danzaterapia y teatro.

ZOOM Sábado 27 junio 10:00 am a 2:00pm

PRESENCIAL Domingo 28 junio 9:30am a 8:00 pm

7. Cuerpo consciente II. Musicoterapia, teatro y cartografía corporal.

ZOOM Sábado 25 julio 10:00 am a 2:00 pm

PRESENCIAL Domingo 26 julio 9:30am a 8:00 pm

8. Arte Terapia: diversos enfoques.

ZOOM Sábado 29 agosto 10:00 am a 2:00pm

PRESENCIAL Domingo 30 agosto 9:30am a 8:00 pm

9. Arte Terapia con adultos mayores y TEA.

ZOOM- Sábado 26 septiembre 10:00 am a 2:00 pm

PRESENCIAL Domingo 27 septiembre 9:30am a 8:00 pm

10. Proyecto final.

PRESENCIAL. Sábado 24 de octubre

PRESENCIAL. Domingo 25 de octubre.

Horario a convenir con lxs estudiantes







## Temas especializados con docentes invitados



- Arte Terapia y salud integral. Diferentes escenarios de intervención (*Módulo 2*)
- Fotobordado para el trabajo de vínculos familiares (*Módulo 3*)
- Arte Terapia y adolescentes (*Módulo 4*)
- Recursos literarios para la intervención con adultos (*Módulo 5*).
- Comunidad y teatro participativo (*Módulo 6*).
- Teatroterapia y autoconocimiento (*Módulo 7*).
- Arte Terapia y Duelo (*Módulo 8*).
- El arte como recurso en la atención a mujeres víctimas de violencia (*Módulo 9*)







## Perfil de egreso

Al concluir el diplomado la/el participante habrá:

- Aprendido los conceptos y fundamentos de Arte Terapia.
- Adquirido recursos teórico- prácticos arteterapéuticos que le permitan crear y desarrollar espacios orientados al bienestar, autoconocimiento y autocuidado.
- Conocido múltiples formas de intervenir a través de la terapia artística.
- Desarrollado habilidades que le permitan acompañar a sus usuarios de manera creativa a través de recursos artísticos.
- Aprendido a implementar diversas estrategias de intervención con la población (específicamente) con la que se desempeña laboralmente.
- Vivenciado una experiencia grupal transformadora que le permitirá ser multiplicador/a de la misma en su espacio laboral.
- Creado un proyecto de intervención enfocado en su área laboral.







## Ventajas de cursar este diplomado

1. El grupo es reducido, lo que permite que la atención sea personalizada.
2. Te capacitarás con docentes que cuentan con amplia experiencia profesional en distintos ámbitos de acción.
3. Facilidad para estudiar, la cursada es un fin de semana al mes.
4. Aprendizaje significativo: Experiencia teórica- vivencial y práctica.
5. Experiencia intercultural y multidisciplinaria.
6. Serás parte de nuestra red de profesionales.
7. Recibirás constancia con valor curricular por 200 horas.
8. Programa educativo respaldado por Estudios y Atención Psicológica Araucaria AC.
9. Cuota muy accesible. Contamos con descuentos.
10. Nuestra sede se ubica en una zona agradable y muy cerca de diversos restaurantes.







## Conoce a nuestrxs docentes de clases online



Cynthia Hernández. Psicología y Maestra en Desarrollo Humano. Fundadora de Estudios y Atención Psicológica Araucaria AC. Psicóloga Clínica en Secretaría de Salud. Ha sido docente en universidades públicas y privadas. Psicoterapeuta de mujeres víctimas de violencia desde hace 16 años. Investigadora en atención a víctimas de violencia desde el enfoque centrado en la persona.



Alejandra Torres. Psicóloga, Maestra en Psicología clínica y de la familia, Especialista en Arte Terapia, Especialista en Cuidados Paliativos; se formó en Psicología Positiva y en Terapia Centrada en la Compasión. Cuenta con 12 años de experiencia como psicoterapeuta, actualmente brinda atención en consulta privada y como adscrita a COLSANITAS. Es docente de especializaciones en la Universidad del Bosque, la FUCS y UNISANITAS.



Aixa Larrabide. Lic. en Psicología UBA y Arteterapeuta - Primera Escuela Argentina de Arteterapia (2010). Prof. en Enseñanza Media y Superior en Psicología - UBA. Especialista en Psicoanálisis con Niños y adolescentes en UCES y Posgraduada en Neuropsicología Infantil. Cuenta con 11 años de experiencia en la atención a niños y adolescentes.







## Docentes de clases online



Guillermina Reyes. Doctora en Desarrollo Humano  
Máster en Educación y Necesidades Educativas Especiales.  
Lic. en Educación Artística especialidad en Teatro.  
Lic. en Psicología  
Especialista en enseñanza de la lengua y la literatura  
Ha trabajado por más de 20 años como psicóloga infantil en la  
atención en dificultades de aprendizaje y desarrollo  
sociemocional



Paola Preciado. Mexicana residiendo en España. Psicóloga y  
Máster en Arteterapia y Educación Artística para la inclusión  
social (UCM, Madrid). Maestra en Pedagogía Waldorf a nivel  
primaria (México y España). Técnico de Violencia de Género  
(Universidad Antonio Nebrija). Desde el 2008 ha trabajado en  
el ámbito educativo (desde preescolar hasta bachillerato) y  
desde el 2013 ejerce como arteterapeuta en la práctica privada.



Nallely Benítez. Terapeuta en comunicación humana.  
Ha trabajado desde hace 15 años en la rehabilitación del lenguaje en  
instituciones y de manera privada.  
Ha dedicado especial atención en enlazar el arte a la rehabilitación y  
la inclusión  
Cuenta con diversas formaciones en Arte Terapia, Teatro  
participativo y danzaterapia.







## Docentes de clases online



Javier Quijano Morán. Actor, Dramaterapeuta y Comunicólogo

Ha participado en múltiples espectáculos en español y francés (México, Francia, Japón, República Dominicana y Guatemala). Trabajó como profesor de teatro en una Escuela de Danza.

Estudió dos licenciaturas: Ciencias de la Comunicación y Teatro (INBA). Estudió la Maestría en Artes Escénicas en la Universidad de Vincennes - Saint-Denis (París VIII). Y Maestría en Arteterapia con especialización en Dramaterapia en el Instituto de Psicología de la Universidad París Descartes.

Actualmente ejerce como dramaterapeuta y arteterapeuta con diferentes públicos en dos Centros Médico-Sociales en Francia.



Aína Cortés. Mexicana residiendo en Uruguay. Psicóloga, psicoterapeuta, tallerista y actriz. Trabaja con mujeres, familias y niños en edad preescolar. Ha desarrollado talleres y laboratorios con las siguientes temáticas: gestión emocional, mediación de conflictos, creación de comunidades autogestivas, detección y prevención de la violencia de género; comunicación organizacional y procesos de diálogo, recuperación de la Historia y la Memoria, autoestima y deseo, educación sexual integral, duelo y procesos migratorios. Actualmente cursa la maestría en Psicoterapia familiar sistémica.







## Conoce a nuestro equipo docente de clases presenciales



Carlos Alberto Arce Virgen

Es docente de Música (25 años de experiencia) y Musicoterapeuta (20 años de experiencia). Actualmente estudia la Maestría en Educación. Se formó como musicoterapeuta en el Instituto Mexicano de Musicoterapia Humanista y en Esneca.

Ha trabajado en diversas instituciones: Teletón, CUA, Tecmilenio, Cedesen, Villa Plata, Programa Fortaseg, Macel A.C., Accesa y Recrea. Brinda atención particular a niños con Discapacidad

Neuromusculoesquelética, TDA-H y déficit intelectual. Imparte clases y musicoterapia a personas de todas las edades, desde niños hasta adultos mayores.



Sarai Viridiana Espinoza Muñoz. Psicóloga con especialidad en psicoterapia corporal Core Energética y Psicología Transpersonal. Practicante a lo largo de su vida de diferentes disciplinas de danza como taitiaho, hawaiano, jazz, flamenco y danzas extáticas como danza Kundalini y danza primal. Desde hace 12 años brinda acompañamiento psicoterapéutico con enfoque psicoespiritual. Tallerista, docente coordinadora y facilitadora de sesiones de meditación en movimiento, respiración holotrópica y estados amplificados de consciencia.



Oscar Valdivia. Psicólogo infantil con orientación en psicoanálisis (UdeG). 16 años de experiencia como Psicólogo en DIF Zapopan en áreas lúdicas-preventivas psicología clínica, prevención de salud mental, prevención de riesgos psicosociales.

Promotor de lectura, instructor de yoga infantil.

Fundador de IMAGINA experiencias lúdicas y preventivas







Raquel Silva Aguayo. Psicóloga y Mtra. en Psicopedagogía por la Universidad de La Rioja, España. Cuenta con 20 años de experiencia. Se ha capacitado en Habilidades Terapéuticas, Terapias Expresivas, Arteterapia, Musicoterapia, Psicodrama, entre otros. Labora como docente a nivel universitario, Psicoterapeuta y tallerista. Practicante terapias alternativas. Ha colaborado con Despacho Cárdenas & Asociados, CAPAC Centro de Atención Psicológica, Arte y Consultoría, A. C., Arte Terapia México y Proyecto Xtab Fes Iztacala, UNAM



Mariana Montiel. Psicóloga, Especialista en Arte Terapia (UNA, Argentina) y Maestra en Enseñanza de las artes. Certificada en Danzaterapia. Dirige Arte Terapia México desde el 2014. Creadora, coordinadora y docente de varios diplomados. Cuenta con 11 años de experiencia como arteterapeuta, acompaña a niños y adultos. Ha impartido talleres en diversas universidades en Guadalajara, Jalisco (Tecnológico de Monterrey, Universidad Panamericana, ITESO y Enrique Díaz de León). Fue docente a nivel universitario (UNIVA campus Zamora). Laboró como arteterapeuta en un centro de atención a niños y adolescentes con autismo y como profesora de artes en una escuela privada. Ha participado como conferencista en congresos internacionales (España, Argentina y México).







## Requisitos de ingreso

1. Cubrir el perfil profesional. Enviar a [cursosarteterapiamexico@gmail.com](mailto:cursosarteterapiamexico@gmail.com) el documento que confirme que eres estudiante o egresada/a de alguna carrera de las áreas salud, educación o artes.
2. Entrevista online (videollamada) con la coordinadora.
3. Cubrir la cuota del primero y último módulos.
4. Responder el formulario (se solicita vía WhastApp)
5. Asistir a tu propio proceso psicoterapéutico.

## Inversión p/p (público general)

Valor de cada módulo \$3, 900.

Descuento del 20% durante septiembre 2025.

Descuento del 15% durante octubre 2025.

Descuento del 10% durante noviembre 2025.

Descuento del 5% durante diciembre 2025.

**MÁXIMO DESCUENTO** por liquidar antes del 15 de diciembre 2025 (pregunta por los planes de pago). Total a pagar \$27, 500

*Incluye: Todas las clases presenciales y online, bibliografía digital, constancia con valor curricular, certificado de estudios, materiales plásticos, coffee break y pasteles cumpleaños, kit de bienvenida y playera de graduación.*

**ATENCIÓN:** Si cursaste el seminario intensivo de introducción al arte terapia, los descuentos especiales para ti están en la siguiente página.







## Descuentos **EXCLUSIVOS** para nuestros egresados del seminario intensivo de introducción al arte terapia

Descuento del 30% si aseguras tu lugar durante septiembre 2025

Descuento del 25% si aseguras tu lugar durante octubre 2025

- Los descuentos se hacen teniendo como referencia el costo regular por módulo , el cual es \$3, 900.

### MÁXIMO DESCUENTO POR PRONTO PAGO

Descuento por liquidar antes del 15 de diciembre 2025 (pregunta por los planes de pago). Total a pagar \$23, 500

*Incluye: Todas las clases presenciales y online, bibliografía digital, constancia con valor curricular, certificado de estudios, materiales plásticos, coffee break y pasteles cumpleaños, kit de bienvenida y playera de graduación.*







# ¡Sé parte de la 7ma Generación!

## Nuestra sede

Calle San Ernesto #3785. Jardines de San Ignacio.  
Zapopan, Jalisco.

Sitios cercanos de referencia: Walmart de Niño Obrero, Colegio  
Anáhuac Salesiano, La gran Plaza, Glorieta Chapalita.

## Nuestras redes



[arteterapiamexico.com](http://arteterapiamexico.com)



[@arte.terapia.mexico](https://www.instagram.com/arte.terapia.mexico)



[@arte.terapia.mexico.oficial](https://www.facebook.com/arte.terapia.mexico.oficial)



33 23 43 41 35

