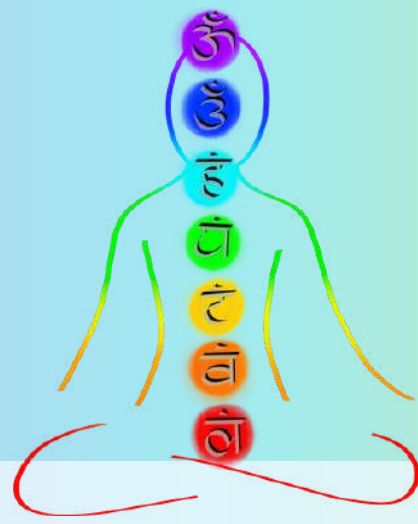


# *Autoconocimiento a través de la creación de mandalas II.*





# Taller vivencial 100% online.

**En vivo por zoom**

*Orientado a cualquier persona adulta  
interesada en ampliar su proceso de  
autoconocimiento a través de  
actividades expresivas y la creación  
de mandalas.*

***No necesitan experiencia previa.***




**Frecuencia mensual:** *Un lunes por mes*  
**Horario** 7: 00 a 9: 30 pm (hora CDMX)

## Fechas:

- Junio 17
- Julio 22
- Agosto 19
- Septiembre 23
- Octubre 21
- Noviembre 25
- Diciembre 9





Esta propuesta nace con el entusiasmo de un grupo de mujeres con ganas de seguir aprendiendo y profundizando en el universo de los mandalas y sus posibilidades.

Así surge este taller enfocado en conectar y activar nuestros centros energéticos (7 chakras) a través de:

- Exploración en movimiento
- Expresión breve y libre plástica
- Diseño de mandala de cada chakra
- Proceso introspectivo a través del mandala.
- Círculo virtual para compartir la experiencia.

# Si te animas a participar te estaré acompañando

Mi nombre es Mariana Montiel, actualmente radico en Guadalajara y dirijo *Arte Terapia México* desde el 2014. Estudié psicología, *arte terapia* y enseñanza de las artes.

Me acerqué al “*universo mandalero*” en el 2012, cuando vivía en Buenos Aires y el trabajo (personal) enfocado en los *chakras* lo comencé a explorar desde el 2016, a través de la *danzaterapia* y *musicoterapia*.

Me considero una persona sensible y creativa, inquieta y curiosa por seguir aprendiendo y compartiendo. Si sientes que este taller te “llama”, es decir, si resuenas con la propuesta, ¡contáctame!



# Inversión por persona:

## ***Usuarios frecuentes***

*Todo el taller*

*\$1890 pesos mx / 120 dólares*

*ó por sesión \$350 pesos mx/22 dólares.*

## ***Público general***

*Todo el taller*

*\$ 2,100 pesos mx/ 132 dólares*

*o por sesión \$400 pesos mx/ 25 dólares*

*\*Si tienes membresía puedes usar un cupón de descuento, consulta las restricciones.*

*\*Los pagos desde el extranjero son a través de Western Union.*



## Información adicional importante

Para que haya seguimiento y avancemos juntxs, la propuesta es que lo tomes de forma **sincrónica**. *Sin embargo*, en caso de que no puedas estar en alguna sesión, puedes *pedir la grabación*, tomando en cuenta que estará *disponible únicamente por una semana*.

Por la forma en la que comprendo y comparto los talleres grupales de autoconocimiento y desarrollo personal, *no es posible que lo lleves 100% asincrónico*, considero que los encuentros en tiempo real son clave para los procesos personales y grupales.



## Si tienes alguna pregunta y/o quieres inscribirte

Por favor contáctame directamente por WhatsApp (ese medio de comunicación me parece más fluido)

**+52 33 23 43 41 35.**

*Y si consideras que este taller le puede interesar a alguna amistad o familiar o conocidx, por favor reenvía este PDF y/o proporcióname mi número de WhatsApp.*